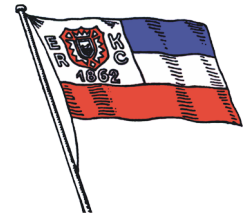


Erster Kieler Ruder-Club von 1862 e. V.

## Packliste für eine Wanderfahrt



Was du für eine Tour so brauchst ...

zum Rudern

- |                                               |                                        |                                     |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Ruderhosen           | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille  | <input type="checkbox"/> Regenjacke |
| <input type="checkbox"/> T-Shirt              | <input type="checkbox"/> Sonnencreme   | <input type="checkbox"/> Regenhose  |
| <input type="checkbox"/> leichter Pullover    | <input type="checkbox"/> Kappe / Mütze | <input type="checkbox"/> Sitzkissen |
| <input type="checkbox"/> Packsack oder -tonne | <input type="checkbox"/> Sportschuhe   |                                     |

zum Zelten

- |                                     |                                 |                                                  |
|-------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Schlafsack | <input type="checkbox"/> Kissen | <input type="checkbox"/> Taschenlampe            |
| <input type="checkbox"/> Isomatte   | <input type="checkbox"/> Zelt   | <input type="checkbox"/> Wäscheleine / -klammern |

Klamotten

- |                                      |                                   |                                     |
|--------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> kurze Hosen | <input type="checkbox"/> T-Shirts | <input type="checkbox"/> Schuhe     |
| <input type="checkbox"/> lange Hosen | <input type="checkbox"/> Pullover | <input type="checkbox"/> Badesachen |
| <input type="checkbox"/> Unterwäsche | <input type="checkbox"/> Socken   | <input type="checkbox"/> Handtücher |

und im »Kulturbeutel«

- |                                     |                                        |                                            |
|-------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Zahnbürste | <input type="checkbox"/> Shampoo       | <input type="checkbox"/> Taschentücher     |
| <input type="checkbox"/> Zahnpasta  | <input type="checkbox"/> Deo           | <input type="checkbox"/> pers. Medikamente |
| <input type="checkbox"/> Seife      | <input type="checkbox"/> Kamm / Bürste |                                            |

Küche (soweit das nicht zu unserer Team-Ausrüstung gehört...)

- |                                  |                                           |                                        |
|----------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Besteck | <input type="checkbox"/> Teller           | <input type="checkbox"/> Taschenmesser |
| <input type="checkbox"/> Becher  | <input type="checkbox"/> Geschirrhandtuch | <input type="checkbox"/> Brotdose      |

Proviant (meist nur für den Anreisetag...)

- |                                      |                                                    |                                       |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Müsliriegel | <input type="checkbox"/> Kekse / Kuchen            | <input type="checkbox"/> Trinkflasche |
| <input type="checkbox"/> Obst        | <input type="checkbox"/> Getränk (ohne Zucker ...) |                                       |

und was sonst noch wichtig ist...

- |                                             |                                      |                                                  |
|---------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Ausweis            | <input type="checkbox"/> Geld        | <input type="checkbox"/> Spiele                  |
| <input type="checkbox"/> Versicherungskarte | <input type="checkbox"/> Brille      | <input type="checkbox"/> Schraubenschlüssel 10mm |
| <input type="checkbox"/> Impfausweis        | <input type="checkbox"/> Fotoapparat |                                                  |

Wir übernehmen natürlich keine Gewähr auf Vollständigkeit ...